

テーマ 心理学を学ぶために

課題やレポート等で心理学に初めて取り組む際にはどのような資料が有効なのでしょう。心理学を学ぶうえで読んでおくべき資料・ツールをあげました。みなさんの学びの参考にしてみてください。

本を探すとき、こんなキーワードで探してみよう

心、感覚、知覚、認知、記憶、脳、学習、発達、自己、性格、臨床、情動、対人関係、コミュニケーション、生理、睡眠、健康、人格、知能 など

図書館にある資料の一例

【参考図書】 ☆テーマについて調べたり、基本的な事柄を把握したりするときに便利！1F 和参考書にある資料は貸出できませんので注意してください

書名・著者・出版社 など	所在場所	請求記号	資料ID	ポイント
『最新心理学事典』内田伸子・繁榎算男・杉山憲司 責任編集委員，平凡社，2013.12	8号館 3F 8号館和参考書	140.33/SS-Z	10+0271608	もっとも本格的な心理学事典。専門用語の定義の確認から理論の把握に至るまで多用できる。
『心理学総合事典 新装版』佐藤達哉 ほか 編，朝倉書店，2014.9	8号館 4F 8号館和図書	140.3/SS-Z	10+0299931	心理学概論のような構成になっており、1つ1つの項目がわかりやすく丁寧に記載されている。
『心理学辞典』中島義明 ほか 編，有斐閣，1999.1	8号館 3F 8号館和参考書	140.33/SZ-I	10+0300950	出版されて年月が経過しているが、専門用語の確認や、それに関係する知見まで手軽に調べることができる。

【入門書】 ☆心理学の基礎を学んでみよう

書名・著者・出版社 など	所在場所	請求記号	資料ID	ポイント
『ヒトの発達の謎を解く：胎児期から人類の未来まで』明和政子 著，筑摩書房，2019.10	8号館 4F 8号館和図書	143.0/MM-H	10+0362059	心理学における理論と具体的な研究の行き来を人の脳とこころの発達というテーマを通して学ぶことができる。
『ヒトの目、驚異の進化』マーク・チャンギー，ハヤカワ文庫，2020.3	8号館 3F 8号館和図書	491.374/CM-H	10+0365113	視覚の能力というトピックを通して研究の着想やデータに取り組む視点を学ぶことができる。
『図説現代心理学入門 4訂版』山上精次・藤岡新治・下斗米淳 共編，培風館，2016.3	8号館 4F 8号館和図書	140.0/ZG-S	10+0322784	図を中心としてシンプルにわかりやすくまとまっている。
『心理学・入門：心理学はこんなに面白い 改訂版』サトウタツヤ・渡邊芳之 著，有斐閣，2019.9	8号館 4F 8号館和図書	140.0/ST-S	10+0360785	日常的な例を挙げながら心理学の理論を紹介しており、読みやすい。

【専門的な図書】 ☆より深く心理学を学ぶにはこちらを読もう！

書名・著者・出版社など	所在場所	請求記号	資料ID	ポイント
『心理学 第5版補訂版』鹿取廣人ほか 編 東京大学出版会, 2020.3	8号館 4F 8号館和図書	140.0/SI-N	10+0365115	基礎的な領域が中心として広く心理学の話題を概説している。図も多く、解説も丁寧でわかりやすい。心理学の基礎的な内容をもれなくおさえることができる。
『心理学 新版』無藤隆 ほか 著, 有斐閣, 2018.3	8号館 4F 8号館和図書	140.0/MT-S	10+0347545	心理学の全分野が扱われており、わかりやすい。辞書的な使い方もでき、専門的に学ぶ人達の基本書ともいえる。
『心理学概論』京都大学心理学連合 編, ナカニシヤ出版, 2011.4	8号館 4F 8号館和図書	140.0/SG-A	10+0255208	基礎から臨床、さらに応用領域まで大変幅広く扱われているだけでなく、内容も専門的なところまで踏み込んでいる。研究法についてもしっかり記載されていて、オールラウンドの本格的概論書である。
『カラー版 マイヤーズ心理学』デーヴィッド・マイヤーズ 著, 村上郁也 訳, 西村書店東京出版編集部, 2015.4	8号館 4F 8号館和図書	140.0/MD-M	10+0299929	カラー写真や図が多く、身近な例がたくさん使われていて、読みやすい。

【視聴覚資料】 ☆心理学を映像で学ぼう！図書館 2F の視聴覚スペースで見ることができます

資料名	所在場所	請求記号	資料ID
『心理学への招待』(DVD, 全29巻)	8号館 DVD:8和DVD	AV140.8	10+0300090～
『最先端心理学講座：心と体の不思議』(DVD, 全22巻)	8号館 DVD:8和DVD	AV140.8	10+0300068

【学術雑誌】 ☆専門的な研究や最新動向を知るなら、雑誌を見てみよう！巻号数がたくさんある場合は、読みたい論文・記事を特定してください。

誌名・発行元	URL
『心理学研究』日本心理学会	https://www.jstage.jst.go.jp/browse/jjpsy/-char/ja
『心理学評論』心理学評論刊行会	https://www.jstage.jst.go.jp/browse/sjpr/-char/ja
『教育心理学的研究』日本教育心理学会	https://www.jstage.jst.go.jp/browse/jjep/-char/ja/
『発達心理学的研究』日本発達心理学会	https://www.jstage.jst.go.jp/browse/jjdp/-char/ja
『健康心理学的研究』日本健康心理学会	https://www.jstage.jst.go.jp/browse/jahp/-char/ja

【データベース・関連 Web ページ】

☆専門的な情報を探すときに便利です。データベースで探した本や論文が図書館にあるか、あらためて OPAC（蔵書検索）や CiNii で調べましょう！

図書館の OPAC・データベースについては Student's Handbook2020 内の『図書館活用ガイド 2020』P131～P135 を参考にしてみよう！

●印のデータベース・Web ページは、図書館 HP にリンクがあります

データベース・Web ページ名	URL
●CiNii Articles	http://ci.nii.ac.jp
●PsychInfo	図書館 HP のデータベースより EBSCO-host を選択してください。EBSCO-host データベースで「APA PsychInfo」を選択してください。 学外からの利用には ID/PW が必要です。図書館カウンターで申請してください。
日本心理学会	http://www.psych.or.jp

※上記 URL は 2020 年 9 月現在のものです。